

## Tahap Perkembangan Penerimaan terhadap Makanan

Ditranslasi dari April Winstock (2005).

Eating & Drinking Difficulties In Children: A Guide For Practicioners, p.11.

| USIA         | KARAKTER  |
|--------------|---|
| Lahir        | Preferensi terhadap rasa manis  |
| 6 Minggu     | Beberapa bentuk regulasi-diri terhadap kalori   |
| 3 Bulan      | Mulai mengimitasi orang dewasa  |
| 3 – 5 Bulan  | Terbukanya “jendela” penerimaan terhadap rasa (taste) baru  |
| 5 – 6 Bulan  | Perkembangan neophobic awal – tidak menyukai rasa (taste) baru  |
| 6 Bulan      | Memiliki preferensi taste lain berdasarkan eksposur yang diterimanya dari taste tsb   |
| 9 – 12 Bulan | Periode sensitif pada tekstur   |
| 14 Bulan     | Mengimitasi preferensi dari orang dewasa  |
| 1 Tahun      | Preferensi pada makanan berdasarkan eksposur terhadap makanan tsb<br>Makanan dikenali dari tampilannya<br>Suka mengimitasi orang dewasa |
| 18 Bulan     | Neophobic relatif – tidak menyukai makanan baru<br>Mengimitasi preferensi dari anak lain  |
| 4 Tahun      | Kategorisasi makanan berkembang lengkap<br>Respon neophobic terbentuk sempurna  |

\*Based upon Harris, 2000.